

ERGONOMÍA

ERGONOMÍA

Ergonomía es la disciplina que busca maximizar la relación del cuerpo humano con el medio que lo rodea considerando también la tecnología.

Ergonomía se deriva de la palabra griega ergos que significa trabajo y nomos leyes.

Es la actividad de carácter multidisciplinario que se encarga del estudio de la conducta y las actividades de las personas, con la finalidad de adecuar los productos, sistemas, puestos de trabajo y entornos, a las características, limitaciones y necesidades de los usuarios, buscando optimizar su eficacia, seguridad y confort.



Asegurar una correcta adaptación entre el personal y el área de trabajo en las siguientes áreas:

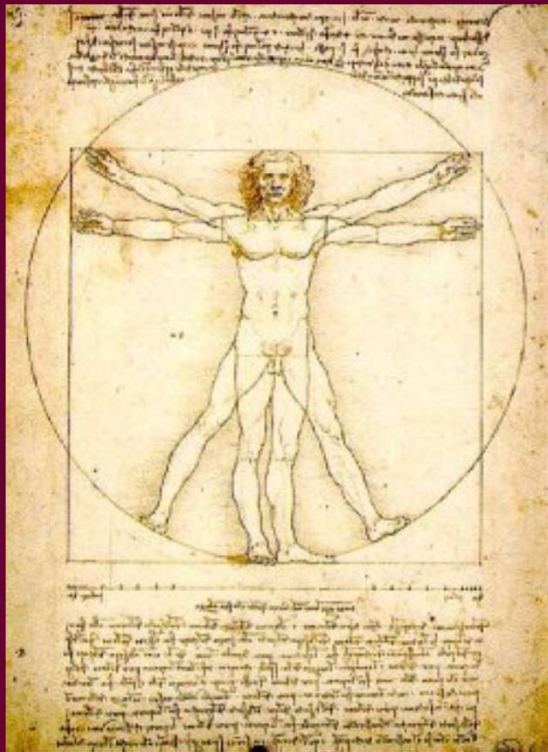
- Comodidad, eficiencia seguridad de los usuarios.
- Calidad de vida.
- Mejora la productividad y rendimiento físico.
- Evita posturas viciosas.
- Previene lesiones físicas.
- Evita enfermedades músculo esqueléticas y neurológicas.
- Mejora nuestra capacidad física
- Incrementa nuestra capacidad intelectual
- Promueve la resistencia psíquica
- Desarrolla la inteligencia emocional.



La especialidad médica aborda:

<i>Funciones curativas</i>	Analiza alteraciones de la salud y las patologías relacionadas con riesgos de trabajo.
<i>Funciones protectoras</i>	Promueve medidas de protección contra factores de riesgo
<i>Función ergonómica</i>	Interviene en la adaptación del trabajo al individuo.
<i>Función de promoción</i>	Mejora las condiciones de trabajo y los niveles de salud de los trabajadores

Para diseñar una área de trabajo utilizamos como base conceptos:



ANTROPOMETRIA

EVALUACIÓN BIOMECANICA

CARACTERISTICAS SOCIOLÓGICAS

COSTUMBRES DE POBLACIÓN



ULTRA-MED®

Mejor Postura, Mejor Calidad de Vida



www.ultramed.com.mx

info@ultramed.com.mx